ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	2	Feb	2025		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga				
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadania				
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomia			Profesional a cargo:	Pedro Ignacio Buitrago Fierro
Nombre de la actividad:	Taller de vida - Cuido de todos				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un recorrido analitico que genere reflexiones en torno al significado de la vida, el reconocimiento de si y la importancia de la bondad y su relacion con el bienestar y cuidado de si, como elementos que fortalecen la aurtonomia y la convivencia dentro del centro transitorio y el ejercicio de ciudadania.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar la empatía y la conexión entre los participantes a partir del reconocimiento de ser bueno, la bondad y el cuidado del otro, a través del intercambio de experiencias y opiniones relacionadas con estos aspectos de vida. .

Promover la revision de practicas, creencias y actitudes cotidianas, evidenciadas en el proceso de enejecimiento, que aporten a pautas de autocuidado que permitan a los asistentes priorizar su bienestar personal y colectivo en el proceso de envejecimiento.

Propiciar un espacio para la reflexión y el aprendizaje sobre la interrelación entre el cuidado del otro y el autocuidado, desde el ajuste de creenciasd y valores personales y la espactativa social frente a la persona mayor.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el momento posterior al ingreso, se promueve la participacion en el encuentro de la mañana alrededor del reconocimiento de las personas mayores en la ciudad y en la dinamica social actual. Después de la entrega de refrigerio se reitera la invitación al encuentro central a las 10 am. Se realiza una acogida cálida y amable a todos los participantes, creando asi un ambiente de confianza y apertura. Se inicia con una dinámica de presentación en la que cada asistente comparte una breve reflexión sobre lo que significa para ellosla vida. Esta actividad busca romper incentivar la expresion de todas las personas en un tema de interes comun y establecer un sentido de comunidad. A partir de esto se plantea el propósito del encuentro y se invita a los participantes a compartir sus opiniones e ideas, diferenciando la vida como hecho biologico, social, cultural, espiritual y exoeriencia personal o subjetiva.
MOMENTO CENTRAL	Como actividad central se desarrolla un ejercicio práctico que parte de las nociones e ideas sobre lo que es la vida y la necesidad de cuidarla, para llevar el analisis y expresion de opiniones hacia lo que s el bienestar enla vida de la persona mayor, resaltando la necesidad de ser buena persona con los demas para generar un bienestar indiviidual y colectivo. posteriormente los participantes se organizanen pequeños grupos y cada grupo recibe un conjunto de situaciones hipotéticas relacionadas con el ser bueno y el cuidado del otro, se les pide que discutan y propongan soluciones creativas a estas situaciones, relacionandolo con el factor de autonomia o libre decision de la persona mayor en su interaccion cotidiana con las demas personas. Después del trabajo en grupos se propone un compartir de ideas ebn plenaria en la que cada grupo presenta sus conclusiones, lo que genera un espacio de aprendizaje colectivo. Se facilita asi un diálogo abierto en el que se destacan las diferentes perspectivas y se sugieren estrategias concretas que cada persona puede implementar en su vida diaria para mejorar tanto su bienestar como el de los demás segun las experiencias percibidas en el centro transitorio.
MOMENTO FINAL	Por ultimo, se ofrecerá un espacio para que llas personas mayores expresen cómo planean aplicar lo aprendido en su vida diaria, tanto en el cuidado de los demás como en su autocuidado. Se proporcionarán recursos adicionales, como lecturas o grupos de apoyo, para que continúen el proceso de aprendizaje y conexión en sus comunidades. La facilitación concluirá con una breve meditación guiada enfocada en el bienestar personal, cerrando el encuentro con una nota de calma y reflexión

RECURSOS

fichas descriptivas	personas mayores
lapices	profesional

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

A traves del desarrollo del encuentro, se evidencia que entre los participantes de logra fomentar una reflexión alreddedor de loq ue consideran que es la vida, como la viven y si su condicion de ser persona incide en el bienestar personal y colectivo,. tambien favorece la conexión entre los participantes que tienen opiniones similares y comparten ideas y concepciones de vida en el rpoeceso de envejecimiento.. Se observa que la dinámica de presentación inicial permitio que los asistentes se sientieran cómodos y dispuestos a compartir. La actividad central resulta ser especialmente interesante y efectiva, ya que los grupos generan ideas practicas a partir de las experiencias vividas dentro del centro y con ellos se establece un diálogo constructivo sobre el cuidado mutuo. Los participantes a partir de estas opiniones expresan su interes y satisfacción con las ideas prácticas que pueden llevar a su vida diaria.

Sin embargo, se identifican algunos aspectos que pueden mejorar,como el aporte de ejemplos que permitan comprender mas lo que buscan los ejercicios plateados. Aunque la mayoría de los asistentes participa directamente con la motivacion aportada por el profesional, algunos se muestran más reticentes a compartir sus pensamientos, lo que sugiere la necesidad de implementar estrategias que fomenten una mayor inclusión y participación de todos. Además, sería beneficioso incorporar un espacio más extenso para la discusión de los compromisos personales, de modo que cada participante pueda sentirse acompañado en su proceso.

Registro Fotográfico 02 febrero 2025





Actividad central





Actividad de la tarde